



-الاسم :- عيسى فرج محمد المقرحي

- تاريخ الميلاد :- 6-9-1978 بنغازي

-رقم الوطني :- 119780398402

- رقم البطاقة الشخصية:- 244069 / ب

-المؤهل العلمي

ليسانس علوم تربية بدنية

2007-2006

. 0914072300/ 0925579695

ysyalmar hy2@gmail.com

العنوان شارع سوريا/ بنغازي

جهة العمل:- جامعة بنغازي مجمع الكليات الطبية

-الادارة التابع لها:- ادارة النشاط الطلابي

- طبيعة العمل: مدير مكتب النشاط / كلية العلوم
الطبية و الحيوية.

الدورات والمهارات

نظرا لما درسته بمعهد البيان الاول لعلوم التربية
البدنية وحصولي على الترتيب الاول على مستوى
ليبيا للمعاهد الرياضي ومارستها بقسم علوم التربية
البدنية بجامعة بنغازي

وأجيد التدريب والتحكيم ولعب في الألعاب الجماعية
والفردية.

وهي كالاتي:-

- كرة القدم خماسية والملعب الكبير

- كرة اليد بملعب والصالة

- كرة الطائرة الشاطئية وملعب الاساسية

- كرة السلة 3×3 او 5×5

- تنس الطاولة

- تنس الأرضي

- الجمباز

- السباحة

- الشطرنج

- ألعاب القوى بمختلف مسمياتها

(الجري – الوثب – القفز – الرمي)

الخبرات السابقة والتكليفات المكلف بها:

1. مدير مكتب النشاط كلية الطب البشرى 2007-2008
2. مدير مكتب النشاط كلية طب الاسنان 2008
3. مدير مكتب النشاط كلية الصحة العامة 2009
4. مدير مكتب النشاط كلية القانون 2010- 2013
5. مدير مكتب النشاط كلية الهندسة 2017
6. مدير مكتب النشاط كلية العلوم الطبية الحيوية 2018-2024
7. تكليف بعضوية لجنة النشاط الرياضي لتنظيم الأنشطة الرياضي 2009
8. تكليف كمشرف للصالة الرياضية 2009
9. تكليف بالإشراف على الدوري الخاص بكليات الجامعة في منطقة بنغازي 2010
10. تكليف بمرافقة فريق جامعة العرب الطبية كرئيس الوفد الى مدينة مصراته 2010
11. تكليف بالإشراف على الوفود المشاركة في المهرجان المسرحي الرابع الذي تستضيفه جامعة العرب 2008.
12. -تكليف كإداري لفريق كرة القدم الخماسية جامعة العرب الطبية
13. عضو في اللجنة المنظمة للمهرجان الرمضاني الثاني بالجامعة 2023
14. رئيس اللجنة المنظمة للمهرجان الثالثة بالجامعة 2024
15. عضوا بالمسابقة القرآنية بشهر رمضان الكريم 2021
16. عضوا في اللجنة المنظمة لدوري كرة القدم الخماسية بمجمع الكليات الطبية 2024
17. عضوا في اللجنة العليا المنظمة لسباق العدو الريفي جامعة العرب الطبية
18. تم اختياري وحصولي على جائزة أحسن اداري في مهرجان العدو الريفي 2009
19. تم تكليفي رئيس قسم النشاط لمدة أربعة أشهر
20. تكليفي كإداري لفريق العدو بنادي جامعة العرب الطبية والذهاب برفقة الفريق الى مدينة مصراته وقد حصلنا علي الترتيب الأول والثاني.
21. تنظيم بطولة تنشيطية لشطرنج بمجمع الكليات الطبية 2024.

الأنشطة الرياضية التي تم اقامتها بالكليات:

1. دوري كرة القدم وتنس طاوله وشطرنج كلية الطب البشرى
2. دوري كرة القدم وتنس طاوله وشطرنج كلية طب الاسنان.
3. دوري كرة القدم وتنس طاوله وشطرنج كلية الصحة العامة.
4. دوري كرة القدم وتنس طاوله وشطرنج كلية الحقوق
5. تنظيم بطول الثاني كرة قدم وتنس و شطرنج ورسم كلية الحقوق.
6. دوري كرة القدم وتنس الطاولة وشطرنج كلية العلوم الطبية الحيوية 2023/ 2024
7. تنظيم كأس السوبر بين كلية العلوم الطبية الحيوية وكلية الطب البشرى بمجمع الكليات الطبية 2024.
8. - تنظيم دوري كرة القدم الخماسية على مستوى مجمع الكليات الطبية 2024
9. تنظيم ومشاركة في دوري كرة القدم وتنس طاوله وشطرنج للمهرجان الثاني رمضان 2023.
10. تنظيم ومشاركه في دوري كرة القدم الخماسية للمهرجان رمضاني الثالث 2024.

الأنشطة التي تم اقامته بكلية العلوم الطبية الحيوية:

1. دوري كرة القدم الخماسية على مستوى الكلية 2023
2. بطولة تنس طاوله وشطرنج على مستوى الكلية 2023
3. دوري كرة القدم الخماسية على مستوى كلية 2024
4. بطوله تنس طاوله وتنس أرضي و بلياردو و شطرنج على مستوى كلية 2024
5. سباق اختراق ضاحية على مستوى الكلية 2024
6. أقامت افطار جماعي في شهر رمضان
7. بازار الخاص باليوم العالمي للأمراض النادرة 2024
8. مشاركتي الفاعلة في حفلات التخرج الخاصة بكلية 2024

المسابقات والالعاب المزعم اقامتها خلال العام الحالي

1. بطوله الشطرنج وتنس طاوله على مستوى مجمع الكليات الطبية
2. كرة الطائر الشاطئية
3. الدوري الثاني لكرة القدم الخماسية
4. الأصبوحة الشعرية

مقترحنا:

1. إقامة يوم رياضي خاص بالكلية بمشاركة طلبة الكلية وموظفين واعضاء هيئة التدريس.
2. زيارة لأحدي مؤسسة الاجتماعية.
3. أقامه مسابقة فكرية كل اسبوع لطلبة الكلية وموظفين واعضاء هيئة التدريس.
4. اقامة ندوة علمية خاصو بالمنهج الدراسي بالكلية.

خطة النشاط الرياضي لطلبة كلية العلوم الطبية الحيوية لعام الدراسي 2023-2024

ت	نوع النشاط	موعد التقيد	مكان التنفيذ
1.	كرة القدم الخماسية		الملعب الجامعي
2.	تنس طاولة (بنين و بنات)	متروك الموعد	الصالة الرياضية
3.	شطرنج (بنين و بنات)	تنفيذ الخطة	الصالة الرياضية
4.	مسابقات تنس طاولة	بالتنسيق مع مسجل الكلية	الصالة الرياضية
5.	شطرنج علي مستوى الجامعة	بالتنسيق مع مسجل الكلية	الصالة الرياضية
6.	كرة الطائرة الشاطئية		الصالة الرياضية
7.	الأصبوحة الشعرية		الملعب الجامعي
8.	كورة البلياردو		مدرج سناء
9.	تنس أرضي		الصالة الرياضية
10.	المشاركة في جميع الأنشطة الرياضية بالجامعة		الملعب الجامعي

خطة النشاط الرياضي لطلبة كلية العلوم الطبية الحيوية لعام الدراسي 2024-2025

ت	نوع النشاط	موعد التقيد	مكان التنفيذ
1.	كرة القدم الخماسية		الملعب الجامعي
2.	كرة قدم التاسعية		الملعب الجامعي
3.	بطولة تنس طاولة (بنات)	متروك الموعد	الملعب الجامعي
4.	بطولة شطرنج (بنات)		الصالة الرياضية
5.	شطرنج (بنين و بنات)	تنفيذ الخطة	الصالة الرياضية
6.	دورى جتوني	بالتنسيق مع مسجل الكلية	الصالة الرياضية
7.	مسابقات فكرية اسبوعية	بالتنسيق مع مسجل الكلية	الصالة الرياضية
8.	بازار خاص بالكلية		قاعات الكلية
9.	الأصبوحة الشعرية		المكتبة المركزية
10.	زيارة المؤسسات الاجتماعية		مدرج سناء